

## Molluscum Contagiosum

### Presentation

- Dome-shaped fleshy papules with umbilicated center 1-5 ml in size usually in children

شبه الزوائد الجلدية حجمها صغير و مركزها داخل لجوة ..بتيجي أكثر حاجة في الأطفال و غالباً الأم يقول ظهر واحدة و بعد كدة كذا واحدة ظهرت حواليها

- **Very contagious** & Autoinoculation is common

معدية جداً و ممكن تصيب أماكن أخرى في نفس الشخص عن طريق لمسها أو هرسها ثم لمس مناطق أخرى (لازم تلبس جوانتي أثناء الفحص)

### Treatment

غالباً بتتشال بمعلقة كحت في عبادة الجلدية "Curettage"

## Sun Burn

## حروق الشمس

### Presentation

1<sup>st</sup> degree burn with redness, hotness, hyperthesia & pain ± blisters

حرق مكان التعرض للشمس غالباً في الصيف .. احمرار مع ألم و حساسية للمس و أحياناً معاه فقاقيع

### Prevention الوقاية

استعمال الكريم الواقي ضد أشعة الشمس "Sun Block"

- ✓ Mash sunblock lotion SPF 45
- ✓ Luna 50 SPF lotion
- ✓ Uniton cream
- ✓ Photoderm max cream SPF 100

40 LE

50 LE

60 LE

100 LE

كريم الوقاية ضد الشمس يعمل لمدة ساعتين فقط

## Treatment

### 1. Instructions

- أهم حاجة عدم تعرض مكان الحرق للشمس حتى يشفى تماماً
- الاستحمام بماء بارد أو فوطة مبللة بمية ساقعة تتحط على مكان الحرق
- لو في فقائيع ماتحاولش تفتحها .. غطيها بشاش فازلين فقط وهي هتفتح لوحدها

### 2. Topical soothing agent

Alopanthen cream

5 LE

Bringo lotion

10 LE

دهان على الحرق ٣ - ٤ مرات يومياً

### 3. Topical steroid

Betnovate cream

5 LE

دهان صباحاً و مساءً

بعض الناس بتحب تستخدم **Mebo كريم** بتاع الحروق و بيجيب نتائج كويسة جداً

### 4. Topical antibiotic

لو الفقائيع اتفتحت و اتلوثت و بقى فيها صديد أو ريحتها وحشة

Fucidin cream

10 LE

دهان صباحاً و مساءً

### 5. Systemic analgesic

Cataflam 50 tab

20 tab .. 18 LE

Brufen 600 tab

30 tab .. 15 LE

قرص ٣ مرات يومياً

Meloxicam 7.5 tab

10 tab .. 10 LE

قرص صباحاً و مساءً (لو معدته بتتعب)

### روشتة لـ Sun Burn

Rx/ Alopanthen cream دهان ٣ - ٤ مرات يومياً

Rx/ Betnovate cream دهان صباحاً و مساءً

Rx/ Brufen 600 tab قرص ٣ مرات يومياً

مع كتابة التعليمات على ظهر الروشتة